

Referenten

Bärbel Espig

Leiterin der Abteilung Physikalische Medizin
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

Eric Frenzel

Olympiastützpunkt Oberwiesenthal
Dr.-Jäger-Straße 2, 09484 Oberwiesenthal

Steffen Haslinger

Trainer Radsport, 09249 Taura

Denise Hermann

Olympiastützpunkt Oberwiesenthal
Dr.-Jäger-Straße 2, 09484 Oberwiesenthal

Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi

Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin
Verbandsarzt des American Footballverbandes Bayern

Marco Kämpfe

FC Erzgebirge Aue, Lößnitzer Straße 95, 08280 Aue

Dr. med. Thomas Ketteler

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

Dr. med. habil. Jens Kittel

Gutachterpraxis Dr. Kittel
Kastanienweg 12, 08228 Rodewisch

Diana Lohmann

Geschäftsführerin HELIOS Klinikum Aue
Gartenstraße 6, 08280 Aue

Wolfgang Lötsch

Radsport-Legende, Chemnitz

Dr. med. B. Marquäß

Klinik für Unfall-, Wiederherstellungs-
und plastische Chirurgie
Universität Leipzig, Liebigstraße 20, 04103 Leipzig

Lutz Melzer

Dresdner Laufsportladen
Fritz-Reuter-Straße 34, 01097 Dresden

Jörg Peter

Deutscher Rekordhalter Marathon, Dresden

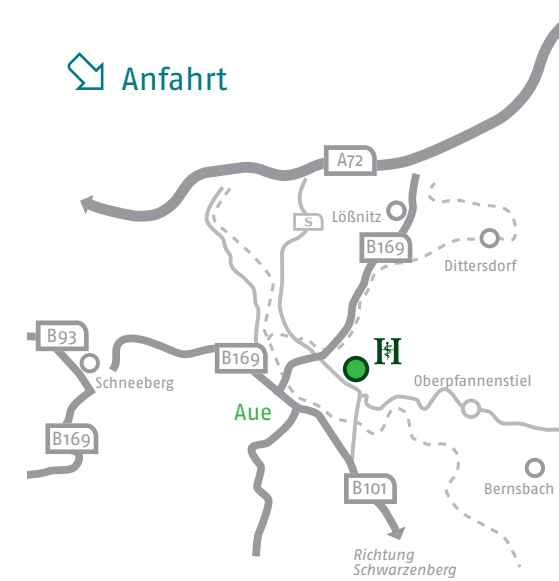
Dipl.-Med. Torsten Seltmann

Zentrum für integrative Traumatologie und Orthopädie (ZiTO)
Mannschaftsarzt FC Erzgebirge Aue und EHV Aue
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

André Sykora

Klinik für Neurologie
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

Anfahrt



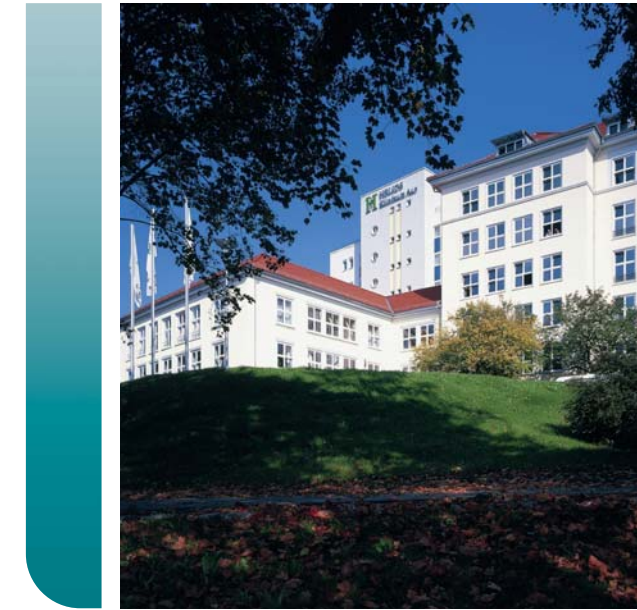
HELIOS
Klinikum Aue

Akademisches Lehrkrankenhaus
an der Technischen Universität Dresden
Gartenstraße 6 · 08280 Aue
Telefon (03771) 58-0
E-Mail postmaster.aue@helios-kliniken.de

www.helios-kliniken.de/ae

Impressum
Verleger: HELIOS Klinikum Aue · Gartenstraße 6 · 08280 Aue
Druckerei: Druckerei Baumgärtel · Dobenastraße 69 · 08523 Plauen

HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin



HELIOS Klinikum Aue

Einladung
5. Silberberg Sportmedizintage

18. und 19. März 2011

Das Zentrum für Sportmedizin am HELIOS Klinikum Aue führt in der Zeit vom 18. bis zum 19. März 2011 die **5. Silberberg Sport-medizintage durch.**

Zielgruppe sind sportmedizinisch interessierte **Ärzte, Physiotherapeuten und Trainer.**

Wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Guntram W. Ickenstein
Chefarzt der Klinik für Neurologie & Stroke Unit
Fachgruppenleiter Neuromedizin
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

Dr. med. Ehrhardt Weiß
geschäftsführender Chefarzt des Zentrums für
integrative Traumatologie und Orthopädie (ZiTO)
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

Organisation und Anmeldung

twinsmania Kongressorganisation
An der Märchenwiese 43
04277 Leipzig
www.twinsmania.de
info@twinsmania.de

Informationen

Dr. med. Ehrhardt Weiß
Telefon (03771) 58-1462
ehrhardt.weiss@helios-kliniken.de

Freitag, 18. März 2011

8.00 Uhr	Anmeldung
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüßung D. Lohmann
9.15 – 10.00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte der Höhenmedizin J. Kittel
10.00 – 10.45 Uhr	Kopfschmerz und Sport G. W. Ickenstein
10.45 – 11.15 Uhr	Pause
11.15 – 12.00 Uhr	Thorakaler Druckschmerz und Herzmuskelschwäche im Sport T. Ketteler
12.00 – 12.45 Uhr	Krankhafte Muskelschwäche im Sport A. Sykora
12.45 – 13.45 Uhr	Mittagspause
13.45 – 14.30 Uhr	Sportmedizin im Leistungssport – Praktische Fallbeispiele H. Gharavi
14.30 – 15.00 Uhr	Mulligan-Concept B. Espig
ab 15.30 Uhr	Fußweg zum Erzgebirgs- stadion
17.00 – 19.00 Uhr	Fußball FC Erzgebirge Aue – Greuther Fürth Kommentar: T. Seltmann
20.00 Uhr	get together im Brauhaus Aue, R.-Breitscheid-Straße 32

Samstag, 19. März 2011

9.00 – 9.30 Uhr	Spezifische Verletzungen beim Sportklettern B. Marquaß
9.30 – 10.00 Uhr	Neue Trainingsmethoden im Radsport St. Haslinger
10.00 – 10.30 Uhr	Wie komme ich zum richtigen Laufschuh? L. Melzer
10.30 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 11.30 Uhr	Knorpelschaden und Sport E. Weiß
11.30 – 11.45 Uhr	Narbentherapie B. Espig
11.45 – 12.45 Uhr	Rundtisch-Gespräch Verletzungen im Leistungssport Denise Hermann, Eric Frenzel, Wolfgang Lötsch, Jörg Peter
12.45 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Sportpraxis Fußball M. Kämpfe
16.00 Uhr	Handball EHV Aue – TUSPO Obernburg Kommentar: T. Seltmann
19.00 Uhr	Abschluss Ausgabe der Zertifikate

Die Sportpraxis findet in enger Zusammenarbeit mit dem EHV Aue (2. BL Handball) und dem FC Erzgebirge Aue (2. BL Fußball) statt.

Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung mit. Bei der Planung der Übungen wurde berücksichtigt, dass Männer und Frauen problemlos teilnehmen können.

Veranstaltungsorte

- Hörsaal HELIOS Klinikum Aue
- Erzgebirgshalle, Löbnitz
- Erzgebirgsstadion, Aue
- Brauhaus, Aue

Übernachtung

- Hotel Blauer Engel, Aue
- Pension Seidel im Brauhaus, Aue
- Hotel am Kurhaus, Bad Schlema
- Hotel Neustädter Hof, Schwarzenberg
- Hotel Danelchristelgut, Lauter
- Hotel Waldidyll, Hartenstein

Teilnehmergebühr

Fachärzte 100,00 €
Ärzte in Weiterbildung,
Physiotherapeuten, Trainer 80,00 €
einschließlich Pausenversorgung, get together
(ohne Getränke) und Sportpraxis

Überweisung an:

HELIOS Klinikum Aue
Kreissparkasse Aue-Schwarzenberg
BLZ: 870 560 00
Konto-Nr.: 3870 902 891
Kennwort: Sportmedizin



Die Sächsische Landesärztekammer zertifiziert die Teilnahme an der Veranstaltung mit 12 Punkten.